

# Я досліджую світ 4 клас

## Урок № 12

### Тема: «Як не піддатися тиску»

*Вітаю тебе, друже! Давай попрацюємо разом. Бажаю успіхів!*

#### Хід уроку

#### 1. Поміркуй! Дай відповіді на питання.

**Тиск** – це примушування щось робити (чи не робити), спробувати, поводитись певним чином.

- Як зрозуміти, що тебе змушують робити щось ризиковане чи небезпечне?
- Що ти робиш, коли тебе примушують робити щось таке, у чому ти не впевнений (-на).
- Чи погоджуєшся ти на це?

#### 2. Ознайомся із уривком п'єси на с. 25 у завданні 2.

**Дай відповіді на питання.**

- Хто відчуває тиск?
- Опиши зміну настрою героїні.
- Хто чинить тиск? Навіщо?
- Алла смілива чи боягузка?

#### 3. Прочитай описи ситуацій.

Запиши імовірні розвитки подій. Познач варіант, який би вибрав (-ла) ти.

■ На перерві ваш друг  
■ узяв із вчительського  
■ столу ручку і поламав її.  
■ Він просить вас ска-  
■ зати, що це були ви.  
■ У нього купа проблем  
■ останнім часом. Але  
■ вам теж не потрібні  
■ неприємності.

ВИ ПОГОДЖУЄТЕСЯ

.....

.....

.....

ВИ НЕ ПОГОДЖУЄТЕСЯ

.....

.....

.....

ВИ ПОГОДЖУЄТЕСЯ

.....

.....

.....

ВИ НЕ ПОГОДЖУЄТЕСЯ

.....

.....

.....

Ваші друзі приєдна-  
■ лися до нової соціальної  
■ мережі. Вони постійно  
■ тиснуть на вас, щоб ви  
■ теж це зробили. Вам не  
■ подобається ця мережа.  
■ І взагалі вона зовсім  
■ не для дітей.



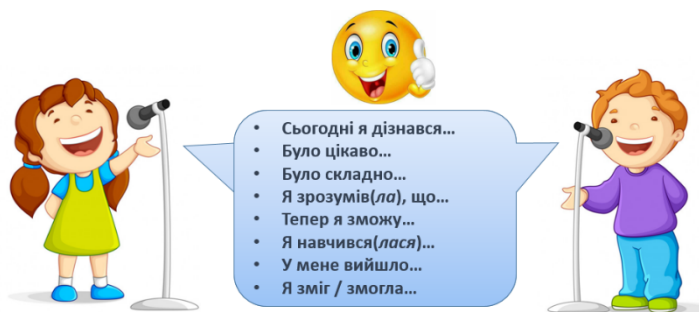


#### 4. Поради при відчутті тиску

- Щоб бути твердим у своїй відмові, слід подумати про наслідки того, на що штовхають. Що буде, якщо не будеш міцно стояти? Якої реакції батьків слід очікувати?
- Згадай, яким ти хочеш стати. Чи допоможе тобі даний вчинок наблизитися до цього образу або, навпаки, віддалить від нього?
- Подумай про те, що через пару років багато однокласників, думкою яких ти так дорожиш зараз, можуть стати лише розпливчастим спогадом. А ти будеш шкодувати про деякі свої вчинки.
- На пропозиції однолітків відповідай, що тебе це не цікавить, навчися говорити їм «ні». Нерідко тверда відмова призведе до того, що вони стануть поважати твою думку.
- Зреагуйте на неприйнятну вам пропозицію жартома. Це може не відразу вийти, особливо якщо у вас проблеми з почуттям гумору. Тому варто зробити «домашні заготовки», попередньо продумавши всілякі ситуації. Наприклад, на пропозицію покурити, можна зі сміхом відповісти, що тебе не радує перспектива жовтих зубів, смердючого одягу і постійного кашлю.
- Можна при непристойній пропозиції однолітків зробити вигляд, ніби ви не чули його, при цьому змінити тему. Це дасть можливість придумати гідну відповідь, а може, і переведе розмову в іншу площину. Наприклад, можна запитати про враження від нового фільму або запропонувати сходити на нього компанією, щоб було цікавіше.
- Знайдіть причину, щоб піти з компанії, побачившись при цьому. Приводом може бути, наприклад, заздалегідь призначена зустріч, домовленість з батьками тощо.

#### 5. Оціни свою роботу

##### *Продовжи речення*



*Вірю в твій успіх! Бажаю гарного дня!*